

JOURNEE DE COUTURE DU KESA

Dimanche 16 novembre 2025



SENDAN ZEN JI

Barlet

**234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal**

Possibilité de dormir la veille au temple : arrivée entre 18h et 19h le samedi 15 novembre et prévoir son dîner.

Programme de la journée

8h30 : Zazen
9h30 - 12h30 : Atelier couture
12h 30 - 14h : Pause déjeuner
(Apporter votre bol)
14h- 17h30 : Atelier couture

Frais de participation : 25 euros

Renseignements : 07 81 85 16 90