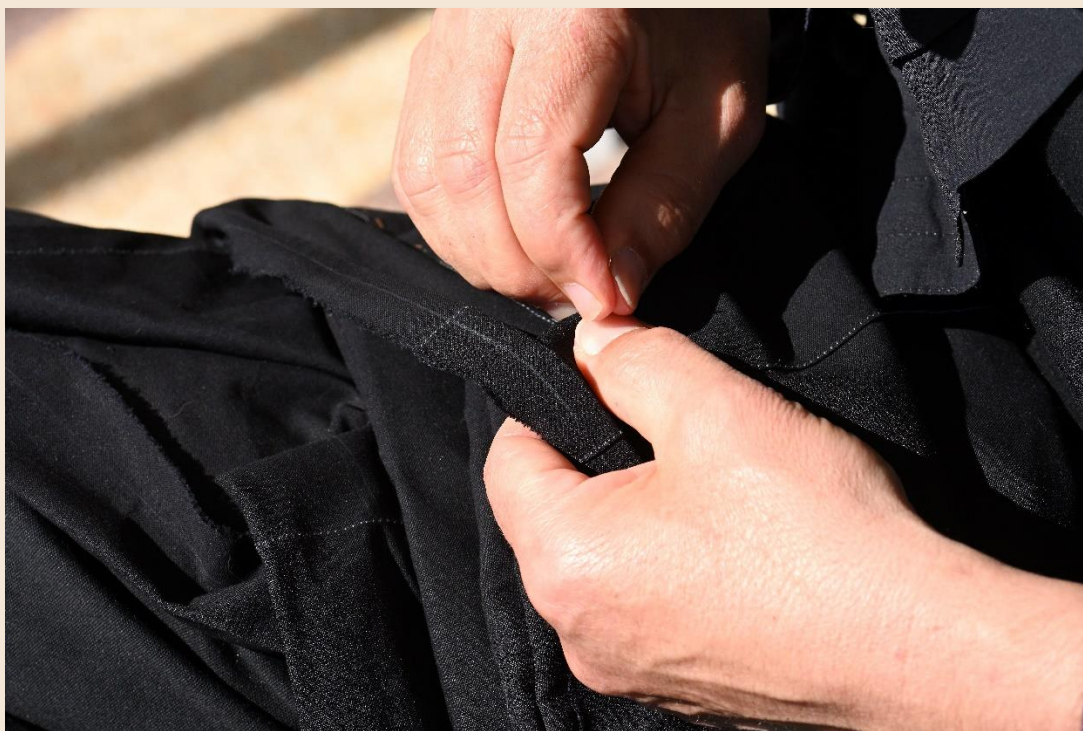


JOURNEE DE COUTURE DU KESA

Dimanche 16 novembre 2025



SENDAN ZEN JI

Barlet

**234 Rue Pierre Véronique
07 430 Colombier Le Cardinal**

Possibilité de dormir la veille au temple : arrivée entre 18h et 19h le samedi 15 novembre et prévoir son dîner.

**Frais de participation : 25 euros
Renseignements : 07 81 85 16 90**

Programme de la journée

8h30 : Zazen

9h30 - 12h30 : Atelier couture

12h 30 - 14h : Pause déjeuner

(Apporter votre bol)

14h- 17h30 : Atelier couture